

## Modul-Workshop

### **Den eigenen Weg finden - und gehen.**

**Eine Reise zu den eigenen Potentialen** - Die Berufswelt heute verändert sich mit erheblicher Geschwindigkeit. Erfolgreiche Laufbahnen folgen längst keinem vorgezeichneten Muster mehr, sondern fordern den Einzelnen, sich immer neu zu orientieren – und dabei die eigenen Ansprüche, Bedürfnisse und Ziele mit den Anforderungen der Arbeitswelt in Einklang zu bringen. Immer mehr Menschen sind dabei auf der Suche nach einer Tätigkeit, die sie wirklich glücklich und zufrieden macht, um ein ausgefülltes Leben, vielleicht auch Ihre „Berufung“ zu leben.

- Ich möchte mich beruflich (neu) orientieren
- Welche Aufgabe erfüllt mich? Welche Talente schlummern in mir?
- Gibt es Arbeit, die mir mehr liegt oder mir mehr Freude bereitet?
- Was brauche ich für ein glückliches und zufriedenes Leben?

Der Coaching-Workshop unterstützt Sie dabei, systematisch das Berufsfeld, die Aufgaben und das Lebensumfeld zu finden, um Sie glücklich und erfolgreich machen. Sie erarbeiten sich einen ganz persönlichen Karriereplan – Ihr höchst individueller Weg, der persönliche und berufliche Ziele in Übereinstimmung bringt.

Mit dem **dreiteiligen Konzept** biete ich die Möglichkeit, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

#### **Modul 1 – Workshop - Den eigenen Weg finden**

*(Grundlagenarbeit nach der Methode Karriere-Navigator)*

#### **Modul 2 – Workshop – Den eigenen Weg gehen**

*(Kreativitätstechniken und Glaubenssatzarbeit)*

#### **Modul 3 – Individuelle Begleitung und Unterstützung**

*(Einzel-Coaching für Ihre individuellen Fragen)*

#### **Modul 1 – Workshop – Den eigenen Weg finden**

##### Seminarinhalt:

Die Arbeit mit dem Karriere-Navigator erlaubt die systematische Auseinandersetzung mit allen für die eigene Karriereentwicklung relevanten Fragen und Perspektiven. Der Karriere-Navigator ist eine lizenzierte Intensiv-Methode zur persönlichen Lebens- und Karriereplanung. Mit einem speziell entwickelten Portfolio von Übungen mobilisieren und erschließen wir Ihre eigenen emotionalen und rationalen Ressourcen.



##### Ziel und Ihr Nutzen:

Im Rahmen der Bestandsaufnahme reflektieren wir, wo Sie heute stehen: Was haben Sie erreicht und wie zufrieden sind sie damit? Was wollen Sie erreichen und was muss sich dafür ändern?

In der Potenzialanalyse werfen wir einen Blick auf Ihre Stärken, Ihre Talente und Ihre Neigungen. Wir identifizieren Ihr persönliches Kapital an Qualifikation, Motivation und Lebenserfahrung.

Was motiviert Sie, was fällt Ihnen leicht, wo geht Ihre natürliche Begabung hin?

Im Abschlussbild entwickeln und verdichten wir Ihre Karriere-Perspektive zu einem konkreten Szenario, das Orientierung schafft und es Ihnen möglich macht, konkrete Schritte zu seiner Umsetzung einzuleiten.

##### Seminarablauf:

1-tägiger Workshop Samstag von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

## Modul 2 – Workshop – Den eigenen Weg gehen

### Seminarinhalt:

Im Rahmen dieses Workshops reflektieren wir zum einen, wo Sie stehen und was Sie bisher erreicht haben. Zum anderen arbeiten wir daran, die eigene (Selbst-)Wahrnehmung zu schärfen, um die hinderlichen und hilfreichen Muster im eigenen Denken und Handeln zu entdecken.

### Ziel und Ihr Nutzen:

Mit unterschiedlichen Kreativitätstechniken wollen wir den Blick für Potenziale und Optionen öffnen. Wir suchen nach den stärkenden Aspekten – was unterstützt Sie? - und wollen diese für Sie nutzbar machen. Ebenso blicken wir auf die hinderlichen Aspekte und balancieren diese mit verschiedenen Ansätzen positiv aus, um somit den Weg für Ihre weitere berufliche Umsetzung frei zu machen.

### Seminarablauf:

1-tägiger Workshop von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr, nächster Termin auf Anfrage

## Modul 3 – Individuelle Begleitung und Unterstützung

Wo auch immer Sie stehen und was Sie brauchen, diese Zeit gehört Ihnen ganz persönlich – im Einzelgespräch arbeiten wir ganz individuell an Ihren Fragen.

3 x 1 Zeitstunde. Termine finden nach individueller Vereinbarung statt.

### **Workshop**

### **Veranstalter**

### **Leistungen**

### **Teilnehmerzahl**

### **Ort**

### **Basisworkshop Modul 1**

Ganzheitliches Coaching & Karriereberatung - Susanne Neumann

Modul B incl. Teilnehmerunterlagen und komplette Verpflegung für 1 Tag

max. 6 Teilnehmer

Haus Ahrensburg

### **Kosten**

<b>Module/ Pakete</b>	Inhalt	<b>Kosten Gesamt</b> <i>incl. Verpflegung</i> <i>incl. MWSt.</i>	<i>MWSt.</i>
<b>Modul 1</b>	<b>Workshop 1 Tage</b>	<b>195,00 €</b>	31,13 €
Modul 2	Workshop 1 Tag	140,00 €	22,35 €
Modul 3	3 Zeitstunden	290,00 €	46,30 €
Kombi 1	s. M1, M2	435,00 €	69,45 €
Kombi 2	s. M1, M3	575,00 €	91,81 €
Kombi 3	s. M1, M2, M3	695,00 €	110,97 €

Die Module sind einzeln buchbar. Follow-up-Coaching auch als Einzelstunde möglich.

Jeder Teilnehmer erhält eine Rechnung.

Aus Erfahrung sind die Kosten steuerlich als Weiterbildungsmaßnahme absetzbar.

***Ich freue mich auf Sie – und ein unverbindliches Vorgespräch.***

## Anmeldung

### Modul-Workshop

### **Den eigenen Weg finden - und gehen.**

**Name** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_

**Straße / Nr.** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Anmerkung** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Welche Module möchten Sie buchen? – Bitte Termin eintragen.

**Modul 1 – Workshop - Den eigenen Weg finden** \_\_\_\_\_  
(Grundlagenarbeit nach der Methode Karriere-Navigator, 1 Tag)

**Modul 2 – Workshop – Den eigenen Weg gehen** \_\_\_\_\_  
(Kreativitätstechniken und Glaubenssatzarbeit, 1 Tag)

**Modul 3 – Individuelle Begleitung und Unterstützung** nach Vereinbarung  
(Einzel-Coaching für Ihre individuellen Frage, 3 Zeitstunden)

### **Kosten Gesamt** (incl. Verpflegung, incl. MWSt) - Bitte tragen Sie Ihren Namen ein.

<b>Modul 1</b>	<b>195,00 €</b>	
<b>Modul 2</b>	140,00 €	
<b>Modul 3</b>	290,00 €	
<b>Modul 1 + 2</b>	435,00 €	
<b>Modul 1 + 3</b>	575,00 €	
<b>Modul 1 + 2 + 3</b>	695,00 €	

Datum, Ort

Unterschrift

**per Post an:** Susanne Neumann Ganzheitliches Coaching & Karriereberatung · Erikaweg 29a · 22926 Ahrensburg

**per Mail gescannt an:** [susanneumann@t-online.de](mailto:susanneumann@t-online.de)