

Workshop für Berufseinsteiger **Mach Dein Ding!**

Lost in information - die Suche nach dem „Traumjob“

Wer auf den Abschluss der schulischen Laufbahn zusteuert, befindet sich in einer ebenso spannenden wie herausfordernden Situation. Chancen und Optionen wollen bewertet, Weiterbildung, Ausbildung oder der Sprung ins Berufsleben geplant und vorbereitet werden. Dafür steht ein breites Informationsangebot zur Verfügung: 350 anerkannte Ausbildungsberufe, 3.100 Berufe und über 14.000 Studienangebote an 600 Hochschulen präsentieren uns das Internet, spezifische Fachpublikationen und Datenbanken, wie z. B. des Berufs-Informations-Zentrum (BiZ) oder Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB).

Auch Programme und Angebote aus dem Schulbetrieb, Betriebspraktika oder Projekt-Tage sowie Messen zum Thema Berufsorientierung bieten Einblicke in unterschiedliche Berufsalltage. Und aus Gesprächen mit Eltern und Freunden ergeben sich weitere Anregungen.

Gut informiert zu sein ist sehr viel wert – macht die Entscheidung aber nicht immer leichter. Denn mit der steigenden Anzahl von Optionen und Wahlmöglichkeiten wird eine Frage immer drängender: Was will ich wirklich?

Mit dem „Karriere-Navigator“ den eigenen Weg finden

Karriere ist für viele ein großes, für manche geradezu abschreckendes Wort. Wir verstehen unter Karriere die aktive Gestaltung der eigenen beruflichen Laufbahn als einen Weg, der persönliche und berufliche Ziele in Übereinstimmung bringt. Er verbindet individuelle Präferenzen mit persönlichen Qualifikationen. Den eigenen Karriereweg zu beschreiten heißt daher, nicht nur den Arbeitsmarkt und seine Möglichkeiten gut zu kennen, sondern auch die eigenen Wünsche und Ansprüche.

- In welchem Betätigungsfeld möchte ich wirklich gerne arbeiten?
- Welche Aufgabe erfüllt mich? Was macht mir Freude?
- Welche Talente, die entdeckt und gelebt werden wollen, schlummern in mir?
- Gibt es Tätigkeiten, die mir sehr liegen oder mir große Freude bereiten?
- Was brauche ich für ein glückliches und zufriedenes Leben?
- Wie definiere ich Erfolg?

Mit der Methode des Karriere-Navigators lassen sich diese Fragen systematisch bearbeiten und beantworten. In der Auseinandersetzung mit allen für die eigene Karriereentwicklung relevanten Aspekten, geht es darum, Kriterien für eine stimmige Berufswahl zu entwickeln, Ziele zu formulieren und konkrete Schritte zu ihrer Umsetzung zu erarbeiten.

Geeignet ist das Seminar für Absolventen, die im Rahmen der Berufswahl noch ganz grundsätzlich auf der Suche nach Orientierung sind. Es profitieren aber auch diejenigen, die eigene Ideen und Pläne auf Ihre Stimmigkeit hin überprüfen wollen, um sie dann überzeugt und planvoll umsetzen zu können.

Übersicht

Modul 1 – Workshop – Den eigenen Weg finden.

Grundlagenarbeit nach der Methode Karriere-Navigator

Modul 2 – Individuelle Begleitung und Unterstützung

Einzel-Coaching für individuelle Fragen

Das Seminarangebot „Mach Dein Ding!“ startet mit dem Modul 1 als Grundlagen- und Ressourcenarbeit nach der Methode Karriere-Navigator. Als Vertiefung und weitere Begleitung ist Modul 2 je nach eigener Situation und Bedarf als Paket buchbar.

Ziel ist es, Klarheit und Orientierung für seinen eigenen Karriere- und Berufsweg zu bekommen, die nächsten Schritte zu planen und entsprechend einleiten zu können – ob Studienbewerbung oder -suche, passende Praktika- oder Ausbildungsstelle finden, soziales Jahr, Ausland - was auch immer der nächste Schritt sein sollte oder wird. Selbstverständlich haben wir auch „Plan B“ im Focus.

Modul 1 – Workshop – Den eigenen Weg finden

Ziele und Inhalte des Seminars

Der Karriere-Navigator ist eine lizenzierte Intensiv-Methode zur persönlichen Lebens- und Karriere-planung. Mit speziell entwickelten Übungen werden Potenziale bewusst gemacht und Antriebskräfte mobilisiert. In dem Workshop entsteht in mehreren Arbeitsschritten ein ganzheitliches Bild der beruflichen und persönlichen Möglichkeiten:

Eine Potenzialanalyse macht sichtbar, wo die Stärken, Talente und Neigungen des Einzelnen liegen: Was motiviert, was fällt leicht, wo geht die natürliche Begabung hin? Sie macht außerdem deutlich, welches Kapital an Qualifikation und Lebenserfahrung für die berufliche Entwicklung zur Verfügung steht und wo noch Entwicklungsbedarf besteht.

Im Abschlussbild entwickeln und verdichten wir die persönliche Karriere-Perspektive zu einem konkreten Szenario, das es möglich macht, konkrete Schritte zu seiner Umsetzung zu planen und einzuleiten.

Seminarablauf:

1 - tägiger Workshop

samstags: 10.00 bis ca. 18.00 Uhr



0,5 Tage Workshop Gestaltung Lebenslauf/Bewerbungsunterlagen

nachmittags: 15.00 bis ca. 19.00 Uhr

Modul 2 – Individuelle Begleitung und Unterstützung

Diese Zeit gehört Ihnen/Dir ganz persönlich – im Einzelgespräch arbeiten wir ganz individuell an den aktuellen Fragen.

3 x 1 oder 5 x 1 Zeitstunde. Termine finden nach individueller Vereinbarung statt.

**Veranstalter/
Kursleitung** Ganzheitliches Coaching & Karriereberatung - Susanne Neumann
Lizenzierter Karriere-Navigator-Coach

Leistungen Module incl. Teilnehmerunterlagen und Getränke

Teilnehmerzahl max. 6-8 Personen

Ort Hamburg, Ahrensburg

Kosten

	Inhalt	Dauer	Kosten Gesamt <i>incl. MWSt.</i>	<i>MWSt.</i>
Modul 1	Workshop	1 Tag	119,00 €	19,00 €
Modul 1	Workshop	1,5 Tage	165,00 €	26,34 €
Modul 2	Einzelcoaching	3 Zeitstunden	290,00 €	46,30 €
Modul 2	Einzelcoaching	5 Zeitstunden	480,00 €	76,64 €
Kombi	M1 + M2	1,5 T. + 3 Std.	435,00 €	69,45 €
Kombi	M1 + M2	1,5 T. + 5 Std.	595,00 €	95,00 €

- Module sind einzeln buchbar
- Follow-up Coaching auch als Einzelstunde möglich
- Jeder Teilnehmer erhält eine Rechnung; aus Erfahrung sind die Kosten steuerlich als Weiterbildungsmaßnahme absetzbar

Mach Dein Ding!

Treffe Deine „richtige“ Wahl und starte den passenden und eigenen Karriereplan und Weg.

Ich freue mich auf Sie/Dich – und ein unverbindliches Vorgespräch.

Anmeldung

Workshop für Berufseinsteiger **Mach Dein Ding!**

Name _____

Geb.-Datum _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Anmerkung _____

Welche Module möchten Sie buchen? – Bitte Termin eintragen.

Modul 1 – Workshop – Den eigenen Weg finden. _____

Grundlagenarbeit nach der Methode Karriere-Navigator
+ Bewerbungstraining

Modul 2 – Individuelle Begleitung und Unterstützung nach Vereinbarung

Einzel-Coaching für individuelle Fragen 3 Zeitstunden
Einzel-Coaching für individuelle Fragen 5 Zeitstunden

Kosten Gesamt (incl. Verpflegung, incl. MWSt) - Bitte tragen Sie Ihren Namen ein.

Modul 1 (1 Tag)	119,00 €	
Modul 1 (1,5 Tage)	165,00 €	
Modul 2 (3 Std.)	290,00 €	
Modul 2 (5 Std.)	480,00 €	
1 + 2 (1,5 T + 3 Std.)	435,00 €	
1 + 2 (1,5 T + 5 Std.)	595,00 €	

Datum, Ort

Bitte um Unterschrift

per Post an: Susanne Neumann Ganzheitliches Coaching & Karriereberatung · Erikaweg 29a · 22926 Ahrensburg

per Mail gescannt an: susanneumann@t-online.de